

08. Januar 2016

LVR-Klinikum Düsseldorf startet neuen Kurs zur Raucherentwöhnung

Das Zentrum für Tabakentwöhnung (Zentab) des LVR-Klinikums Düsseldorf lädt Raucherinnen und Raucher am kommenden Montag, 11.01.2016, um 18.00 Uhr, zu einem Informationsabend zu Thema Raucherentwöhnung ein.

Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit
Robert Kekez
Tel 0211922-1019
Fax 0211922-1010
robert.kekez@lvr.de

Das Raucherentwöhnungsprogramm richtet sich an alle erwachsenen Raucherinnen und Raucher, die sich entschlossen haben, mit dem Rauchen aufzuhören, aber hierzu professionelle Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Das „Zentab – Zentrum für Tabakentwöhnung“ des LVR-Klinikums bietet ein mehrwöchiges, verhaltenstherapeutisch arbeitendes Tabakentwöhnungsprogramm an, das sich an den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) orientiert. Um die langfristige Erfolgsquote möglichst hoch zu halten, setzt das Zentab auf die bewährte Schlusspunktmethod des von der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung und des Instituts für Therapieforschung entwickelten „Rauchfrei Kursprogramms“.

Der Informationsabend findet um 18.00 Uhr im LVR-Klinikum Düsseldorf, Bergische Landstraße 2, in Haus 13, 1.Etage in Raum 109 statt. Der nächste Kurs beginnt dann am Montag, 25. Januar 2016.

Anmeldungen für den Kurs sind am Infoabend möglich. Die Kursgebühren betragen 150 Euro, der größte Teil davon wird von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen (genauere Informationen können bei den jeweiligen Krankenkassen erfragt werden). Das Programm wird in Gruppen mit acht bis zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmern unter Leitung einer Psychologin durchgeführt. Die Sitzungen dauern jeweils 90 Minuten.



Weitere Informationen zum Tabakentwöhnungsprogramm unter:

www.tabakentwoehnung.lvr.de,
telefonisch unter 0211 922-3642,
per Email unter tabakentwoehnung-duesseldorf@lvr.de.



Für inhaltliche Rückfragen steht Ihnen auch Frau Priv.-Doz. Dr. med. Petra Franke zur Verfügung. Tel.: 0211 922-3601; E-Mail: petra.franke@lvr.de.